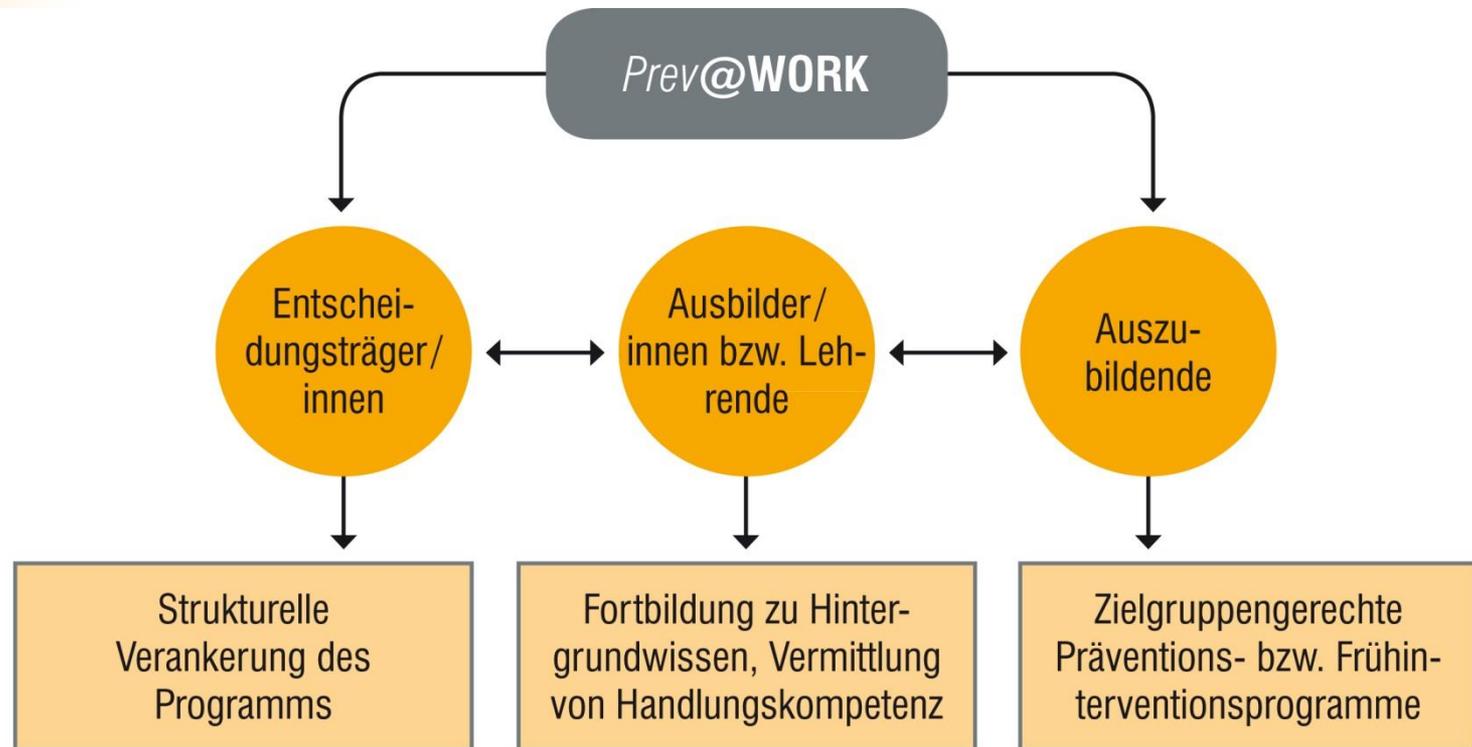




Suchtprävention in der Ausbildung

# Konzept



*(Bildquelle: Fachstelle für Suchtprävention im Land Berlin (Hrsg.) 2011: Handbuch Prev@WORK - Suchtprävention in der Ausbildung, Berlin)*

# Das Programm *Prev@WORK*

- manualisiertes Programm
  - der Suchtprävention bzw. Gesundheitsförderung
  - für die Anwendung durch speziell diese Fachkräfte
  - im BMVBS seit 2008 erprobt und evaluiert
- fester Bestandteil der Berufsausbildung
- verankert im Rahmen des Arbeitsschutzes und / oder Gesundheitsmanagements
- verschiedene, aufeinander aufbauende Module:
  - Beratung und Coaching der Entscheidungsträger
  - Grundlagen- und Aufbauseminare für Auszubildende
  - Schulungen für Ausbilder/innen

# Prev@WORK – Zielgruppen und Ziele I

## Entscheidungsträger/innen

- Führungskräfte
- Personalräte / Jugendauszubildendenvertretungen
- Qualitätsbeauftragte / Gesundheitsbeauftragte



- Stärkung suchtpreventiver Strukturen, Überprüfen Betriebskultur
- Etablierung verbindlicher Regelwerke
- Festlegen von Zuständigkeiten und Verantwortlichkeiten
- Abbau Sucht fördernder Arbeitsbedingungen
- Förderung gesundheitsfördernder Angebote / Strukturen
- Dienstvereinbarung Sucht / Suchtprevention, Entwickeln eines Handlungskonzeptes

# Prev@WORK – Zielgruppen und Ziele II

Ausbilder/innen bzw. Lehrende



- Entwickeln suchtpreventiver Haltung
  - Vermitteln von Hintergrundwissen
  - Auseinandersetzung mit eigenen Anschauungen
- Ausbau der Handlungskompetenz
  - Erkennen problematischen Konsums
  - Kommunikation und Gesprächsführung
  - Kooperation mit regionalen Hilfsdiensten
- Förderung verantwortlichen Handelns

# Prev@WORK – Zielgruppen und Ziele III

Auszubildende



- Vermittlung von Grundwissen zu den Risiken des Konsums psychoaktiver Substanzen und süchtiger Verhaltensweisen
- Reflexion des eigenen (Konsum-)Verhaltens
- Erlangung von Risikokompetenz im Umgang mit Suchtmitteln
- Förderung eines verantwortungsvollen Umgangs mit Suchtmitteln sowie „Punktnüchternheit“ am Arbeitsplatz
- Verringerung von schädlichen Folgen sowie von Suchtmittelkonsum bedingten Arbeitsausfällen und Fehlerquoten

# Setting-Ansatz

- der größte Teil junger Menschen konsumiert, ohne Kontakt zum Hilfesystem zu haben – mit durchaus riskanten Konsummustern
- Konsum bleibt häufig lange unerkannt und wird verharmlost
- es gibt vielfältige Schwierigkeiten und Unsicherheiten, Probleme anzusprechen
- wer ist zuständig? Schule oder Betrieb? Eltern?

➔ *Prävention in Ausbildung / Arbeit ermöglicht früheres Erreichen junger Menschen*

# Prev@WORK – Seminare für Auszubildende

## Bausteine:

- Suchtmittel / Süchtiges Verhalten
- Rechtliche Grundlagen
- Suchtentstehung
- Risiko- und Schutzfaktoren
- Reflexion / eigene Haltung
- Persönliche Ressourcen / Risikokompetenz
- Unterstützung und Hilfe

2 aufeinander aufbauende Seminare mit jeweils 13 Unterrichtseinheiten



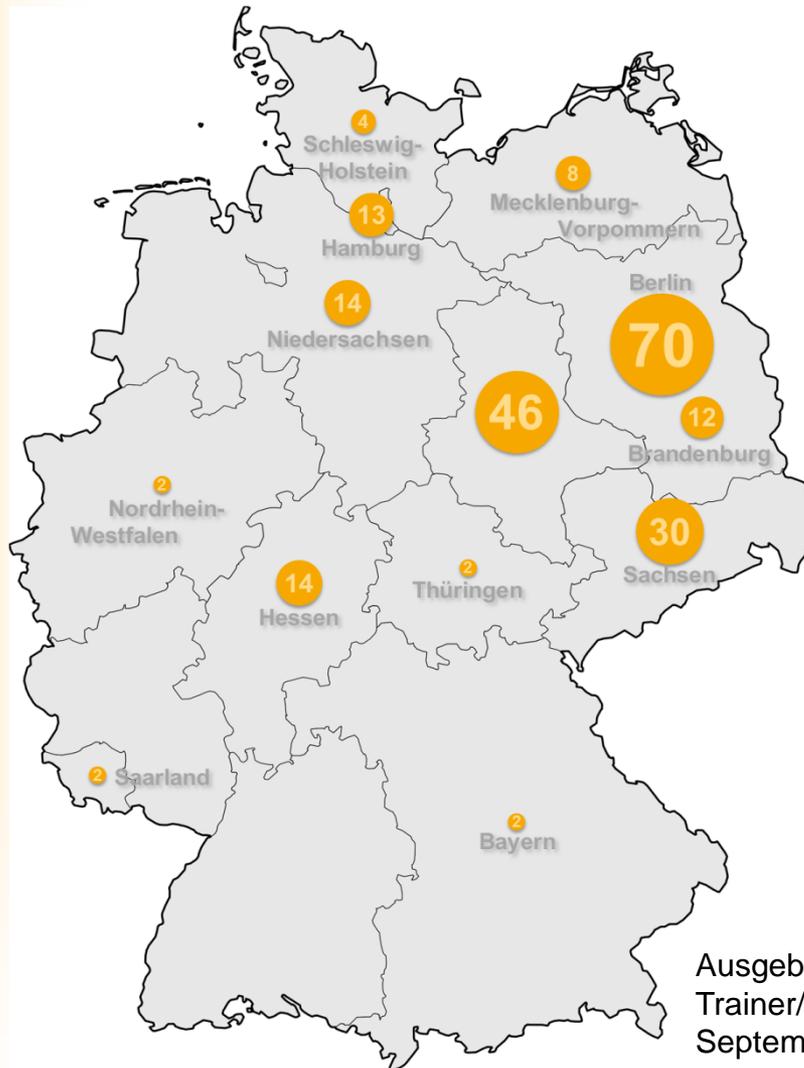
# Prev@WORK – Bundesmodellprojekt

- 2011 / 2012 Bundesmodellprojekt - gefördert durch das Bundesministerium für Gesundheit
- Train-New-Trainer Konzept
  - 2-tägige Schulung von Multiplikator/innen
  - Umfangreiches Handbuch mit Hintergrundwissen, didaktischen Hinweisen und Methoden
  - Durchführung von Pilotseminaren durch die geschulten Fachkräfte
  - Reflexionstag und Gründung einer Qualitätsgemeinschaft
- Evaluation durch die Freie Universität Berlin / StatEval
  - Seminarkonzept und Übertragbarkeit in unterschiedliche Bereiche wurde von ausgebildeten Fachkräften sehr positiv bewertet
  - Auszubildende haben Seminare sehr positiv bewertet und durch Teilnahme nachweislich dazu gelernt

# Verstetigungsphase



# Prev@WORK – ein bundesweites Programm



Ausgebildete  
Trainer/innen  
September 2014

- Derzeit gibt es über 200 ausgebildete *Prev@WORK*-Trainer/innen in 10 Bundesländern (Stand: Juli 2015)
- Auch in den kommenden Jahren wird es weitere Trainer/innenseminare geben

# Weitere Informationen zum Programm

Fachstelle für Suchtprävention Berlin  
Chausseestraße 128/129  
10115 Berlin  
Fon: 030 - 29 35 26 15

Programmkoordination:  
Anke Schmidt



[schmidt@berlin-suchtpraevention.de](mailto:schmidt@berlin-suchtpraevention.de)  
[www.berlin-suchtpraevention.de](http://www.berlin-suchtpraevention.de)  
[www.prevatwork.de](http://www.prevatwork.de)